Poderosa Quaresma de São Miguel Arcanjo

Instituto HeSed
Cantarei as Misericórdias do Senhor

Poderosa Quaresma de São Miguel 2021

Socorro em tempos de angústias!

@irkelly_institutohesed_oficial

Sumário

Prefácio.....07

Parte1: Grandezas de São Miguel.....08

Capítulo1:ConhecendoSãoMiguel.....10

Quem como Deus?.....12

Anjos e Arcanjos, compreenda essa distinção.....16

O Anjo da Guarda.....17

Capítulo 2: Por que São Miguel tem uma Quaresma?.....19

A história da Quaresma de São Miguel.....20

Parte 2: Um Exército em honra ao Arcanjo Miguel.....23

Capítulo 1: O que é o Exército de São Miguel...24

Deus inspirou a criação deste Exército.....25

Conheça o símbolo deste Exército.....27

Capítulo 2: Quem pode fazer parte do Exército de São Miguel?.....30
O que é preciso fazer para ser membro deste Exército?..30
Posso convidar amigos para participar?.....31
Como me torno um general? Quais suas atribuições?..32

Parte 3: As armas do Exército de São Miguel.....34

Capítulo 1: Couraça Espiritual.....35
"Ficar de pé".....36
"Tendo cingido os vossos rins com a verdade".....37

Capítulo 2: As armas do nosso Exército.....40
A fé: eis o nosso escudo.....40
A cruz: a marca do escudo da fé.....43
A Palavra de Deus: eis a nossa espada.....49
Jejum e oração.....52
Confissão: o sacramento da libertação.....55
Eucaristia: o alimento do combatente.....56

Parte 4: Um Exército sob o manto de Maria.....57

Capítulo 1: As virtudes da Mãe de Deus devem ser as nossas virtudes.....60
A perseverança.....61
Obediência à vontade de Deus.....62
Confiança na Providência Divina.....63
Humildade.....64
Coração orante.....64

Capítulo 2: O poder da oração do Rosário.....66
Uma oração do Céu.....67
Testemunho do poder da oração do Terço.....68

Parte 5: A nossa batalha.....70

Capítulo 1: Quais são nossos inimigos e como nos livramos deles.....72

Sentimento de rejeição 72
Sentimento de inferioridade 75
A tristeza.....77
A falta do perdão.....81
O medo.....84

Parte 6: Rezando a Quaresma de São Miguel.....87

Capítulo 1: Preparação.....88
A graça que desejo alcançar nesta Quaresma de São Miguel.....89
Por quem eu irei rezar nesta Quaresma?.....89

Capítulo 2: Rezando a Quaresma de São Miguel..90
Oração inicial.....91
Ladainha de São Miguel.....91
Consagração a São Miguel Arcanjo.....94

@irkelly_institutohesed_oficial

Prefácio

São inúmeras as batalhas que precisamos enfrentar todos os dias como filhos de Deus. O Exército de São Miguel é um apoio para a tua vida espiritual, é o reforço que você precisa para se manter firme no caminho da santidade.

Como um soldado deste Exército, você tem a proteção da Virgem Maria e do próprio Guerreiro do Céu: São Miguel Arcanjo.

Viva esta Poderosa Quaresma de São Miguel com intensidade, abra-se sem reservas para que a graça de Deus aconteça na tua vida. Sendo um soldado fiel do Exército de São Miguel, nesta Quaresma você alcançará a libertação dos teus inimigos e encontrará a paz que apenas Deus pode te dar.

Seja bem-vindo ao nosso Exército! Boa Quaresma de São Miguel!

Parte 1

Grandezas de São Miguel Arcanjo

A devoção a São Miguel Arcanjo tem alcançado proporções cada vez maiores em todo o mundo. Isso porque cada vez mais as pessoas têm se confiado à sua proteção e alcançado grandiosas graças por sua intercessão.

São Miguel é o chefe supremo do exército dos céus e defende o trono celestial. Ele foi um grande combatente e vencedor das forças do mal. Por isso, Jesus confia a São Miguel o cuidado para com a Sua Igreja, que somos nós.

Neste mesmo espírito de confiança, nós somos convidados a nos aproximarmos cada vez mais deste poderoso Arcanjo e crescer na amizade com ele. Para isso, precisamos conhecê-lo mais de perto. E é justamente isso o que nós te convidamos a fazer neste momento!

Capítulo 1
Conhecendo São Miguel

São Miguel, como todo anjo e arcanjo, é uma criatura divina, ou seja, é obra da criação de Deus. Ele é um ser puramente espiritual e sua existência é um dogma da Igreja Católica, ou seja, é uma verdade de fé expressa na Bíblia Sagrada e propagada pela Igreja por meio dos Papas, ao longo do tempo. Apesar disso, a angelologia, ou seja, a teologia que estuda e explica os anjos, não é muito conhecida entre os católicos.

A Sagrada Escritura nos revela a existência de três arcanjos: São Rafael, São Gabriel e São Miguel. Vejamos o que encontramos especificamente sobre São Miguel.

Daniel 10,13-22: "O chefe do reino persa resistiu-me durante vinte e um dias; porém, Miguel, um dos principais chefes, veio em meu socorro. (...) Contra esses adversários não há ninguém que me defenda a não ser Miguel, vosso chefe".

Daniel 12,1: “Naquele tempo se levantará o grande príncipe Miguel, que é o protetor dos filhos do vosso povo”.

Josué 5,13-14: “Josué encontrava-se nas proximidades de Jericó. Levantando os olhos, viu diante de si um homem de pé, com uma espada desembainhada na mão. Josué foi contra ele: ‘És dos nossos – disse ele – ou dos nossos inimigos?’. Ele respondeu: ‘Não! Venho como chefe do exército do Senhor’”.

Judas 1,9: “Ora, quando o arcanjo Miguel discutia com o demônio e lhe disputava o corpo de Moisés, não ousou fulminar contra ele uma sentença de execração, mas disse somente: Que o próprio Senhor te repreenda!”.

Apocalipse 12,7-8: “Houve uma batalha no céu. Miguel e seus anjos tiveram de combater o Dragão. O Dragão e seus anjos travaram combate, mas não prevaleceram. E já não houve lugar no céu para eles”.

Esses trechos bíblicos nos revelam as funções que o próprio Deus confiou a São Miguel Arcanjo:
› Lutar contra o demônio
› Defender a Igreja e o povo cristão dos ataques do inimigo de Deus
› Resgatar as almas dos fiéis do poder do inimigo especialmente na hora da morte
› Pesar as almas na balança da justiça divina
› Conduzir as almas para o céu

Quem como Deus?

O nome Miguel vem do hebraico e significa "Quem como Deus?", palavras que simbolizam a força de todo e qualquer combate espiritual. Mas, você sabe de onde surgiu essa expressão?

Quando aconteceu a grande batalha no céu entre anjos e demônios, narrada no livro do Apocalipse, São Miguel foi quem se destacou entre os anjos. Não por sua força, mas pelo intenso amor a Deus que demostrou nesse combate.

O Padre José Antônio Fortea, exorcista e escritor, publicou muitos livros a respeito dos anjos. Em uma de suas obras, ele explica que essa batalha aconteceu porque entre os anjos - até então não existiam os demônios - alguns aceitavam que Deus é o seu Criador e Senhor e reconheciam Sua santidade, outro negavam tudo isso. Então, Deus resolveu submetê-los a uma prova, porque desejava o amor sincero e voluntário dos anjos. Ele não queria obrigá-los a Seu amor.

Durante essa prova, alguns anjos se mostraram obedientes a Deus e outros não. O Padre Fortea conta que a batalha entre os anjos e os demônios não aconteceu com uma luta corporal, visto que os anjos são seres espirituais, ou seja, não possuem corpo. Essa batalha foi puramente intelectual. Ele explica:

"Deus enviava a graça a cada anjo para que voltasse à fidelidade e se mantivesse nela. Os anjos davam argumentos aos rebeldes para que voltassem à obediência. No entanto, os

anjos rebeldes mostravam suas razões para fundamentar sua postura e introduzir a rebelião entre os anjos fiéis".[1]

A batalha seguia com os fiéis se santificando cada vez mais e os rebeldes odiando cada vez mais e negando a Deus. Por isso, o Catecismo da Igreja Católica afirma: "O Diabo e os outros demônios foram por Deus criados bons em sua natureza, mas se tornaram maus por sua própria iniciativa" (CIC 391).

O momento em que aconteceu essa separação entre anjos e demônios não pode ser exatamente determinada. Mas, sabe-se que isso teve início quando alguns cogitaram a ideia de desobedecer a Deus. Neste momento cometeram pecado e se afastaram do Criador. As normas de Deus passaram a ser tidas por eles como opressão.

"O ódio nasceu com a energia de suas vontades, resistindo continuamente aos chamados de Deus que, como um pai, os buscava. O ódio nasceu como

[1] FORTEA, José Antônio. *Summa Daemoniaca*: Tratado de Demonologia e manual de exorcista. Ed. Palavra e Prece.

reação lógica de uma vontade que tem de firmar-se na decisão de abandonar a casa paterna". [2]

No entanto, Deus, que é rico em misericórdia, ofereceu a esses anjos oportunidades de se arrependerem. Mas, quanto mais Deus oferecia aos rebeldes a possibilidade de voltar a Ele, mais crescia neles o ódio. Até que, segundo o Padre Fortea, "Deus toma a decisão de não enviar mais as graças de arrependimento, pois Ele compreende que enviar mais graças só serve para que o demônio se assegurar mais naquilo que sua vontade escolheu". [3]

Contudo, a batalha teve início quando alguns anjos rebeldes demonstraram arrependimento. São Miguel precisou combater contra os demônios. "Houve uma batalha no céu. Miguel e seus anjos tiveram de combater o Dragão. O Dragão e seus anjos travaram combate, mas não prevaleceram. E já não houve lugar no céu para eles"

(Ap 12,7-8). No momento crucial desta batalha,

[2] Idem
[3] Idem

São Miguel lançou um grito: "Quem como Deus?" – exclamação que deu origem a seu nome.

Segundo a Tradição da Igreja, os demônios não suportavam certos eventos do Plano Salvífico de Deus, como a Encarnação do Verbo de Deus, o aniquilamento de Jesus na Cruz e a primazia da Virgem Maria entre as criaturas.

Anjos e Arcanjos, compreenda essa distinção

O Dicionário Enciclopédico de Teologia explica que a palavra arcanjo tem duas variantes: do grego arkhaggelos–primeiro/principal;dolatimarchangelus - anjo principal ou anjo da mais alta ordem.

Na hierarquia, os arcanjos estão acima dos anjos. São Gregório Magno explicou em uma de suas obras que "aqueles que anunciam fatos menores são ditos anjos; os que levam as maiores notícias, arcanjos". [4] No entanto, os anjos também são citados de maneira coletiva e qualificados como principados, potestades, dominações, tronos, querubins e serafins.

[4] Das Homilias sobre os Evangelhos, de São Gregório Magno, papa, Hom. 34,8-9: PL 76,1250-1251.

Apesar de não possuírem corpos, em determinadas circunstâncias eles se manifestam de forma visível. É o que aconteceu, por exemplo, em Portugal quando, um ano antes das aparições da Virgem Maria aos pastorinhos de Fátima, um anjo preparou-lhes para esses encontros.

Os arcanjos são por Deus enviados em grandiosas missões na história da Salvação. Foi o arcanjo Gabriel quem anunciou à Maria que ela é a escolhida de Deus para ser a Mãe do Redentor.

O Anjo da Guarda

A Tradição da Igreja ensina que cada pessoa possui o seu anjo da guarda particular, e que eles possuem a missão de nos desviar do caminho do mal e nos conduzir no caminho da salvação. No Catecismo da Igreja encontramos esta afirmação: "Somos acompanhados pelos anjos e arcanjos do início ao fim de nossas vidas" (CIC, 336).

@irkelly_institutohesed_oficial

"Os anjos são todos espíritos a serviço de Deus, enviados a fim de exercerem um ministério a favor daqueles que hão de herdar a salvação!" (Hebreus 1,14).

A Igreja também nos ensina que os Anjos estão sempre a postos, a serviço do plano divino. Cada um com uma função diferentes: fecham o paraíso, protegem, salvam, seguram, comunicam, conduzem, anunciam e assistem os profetas (cf. CIC, 332).

No céu, os anjos "são criaturas espirituais que glorificam a Deus sem cessar" (CIC, 350).

Capítulo 2
Por que São Miguel tem uma Quaresma?

A Quaresma de São Miguel é uma oração que tem conquistado cada vez mais os corações dos católicos. Ela deve ser rezada por 40 dias (menos aos domingos, porque esse é o dia do Senhor), de 15 de agosto a 29 de setembro – dia da Festa de São Miguel Arcanjo.

Ao longo desses 40 dias da Quaresma somos convidados a rezar por uma ou mais intenções; aquilo que você tiver em seu coração! Você pode rezar de maneira individual ou em família. Este será um tempo oportuno para fazer um bom exame de consciência e repetir as palavras de São Miguel: Quem como Deus? É recomendável também, além das orações, que você escolha uma penitência para fazer ao longo dos 40 dias.

A história da Quaresma de São Miguel

A Quaresma de São Miguel[5] começou com um santo que tinha muita devoção a ele: São Francisco de Assis.

Esse santo tinha em seu interior um desejo intenso de experimentar a Paixão de Cristo, Sua dor e imenso amor. Por isso, à exemplo de Jesus, São Francisco costumava praticar longos tempos de jejum e oração. Ele procurava, desta forma, nutrir a sua alma para que seu amor por Jesus e pela Virgem Maria não esfriasse.

São Francisco, como bom devoto de São Miguel, sabia da autoridade desse arcanjo como Príncipe da Milícia Celeste, do auxílio que ele presta às almas no último instante da vida e da sua função de poder de ir ao purgatório e retirá-las de lá. Por isso, São Francisco se identificava tanto com São Miguel, pois, assim como ele, o seu desejo era resgatar almas para Deus.

[5] Na Parte 6 deste livro você encontra a oração da Quaresma de São Miguel.

No ano de 1224, São Francisco subiu ao Monte Alverne, um local deserto e por isso próprio para a oração, e ali fez sua primeira Quaresma de São Miguel. Ele disse: “Para honra de Deus, da bem-aventurada Virgem Maria e de São Miguel Arcanjo, príncipe dos anjos e das almas, quero fazer aqui uma quaresma”. Era o dia 15 de agosto, Festa da Assunção de Nossa Senhora ao Céu. Deste monte ele só desceu no dia da Festa em honra a São Miguel, em 29 de setembro.

No dia 17 de setembro, enquanto rezava, ele teve a visão de um Serafim. Ele possuía seis asas de fogo e estava crucificado; mãos e pés estendidos e amarrados numa cruz. Duas asas elevavam-se por cima de sua cabeça, duas outras estavam abertas para o voo e as duas últimas cobriam-lhe o corpo.

Esta visão deixou o santo em profundo êxtase, enquanto sentia ao mesmo tempo tristeza e alegria. Alegria por contemplar Cristo de uma maneira tão milagrosa e familiar. Tristeza e uma dor profunda, pois a visão da cruz transpassava sua alma como uma

espada que lhe causava imensa dor e compaixão.

Por meio desta visão, São Francisco pôde compreender que não é o martírio do corpo que poderia transformá-lo, mas o amor que dedicava a Jesus e que incendiava a sua alma. Esse amor é que o transformaria, tornando-o semelhante a Jesus. Neste dia, São Francisco recebeu no seu próprio corpo, nos pés e nas mãos, os estigmas de Cristo.

Dois anos depois, São Francisco faleceu, mas, antes disso, a prática da Quaresma de São Miguel já se espalhava entre os frades da Ordem que ele mesmo havia fundado. Ao longo dos séculos, a oração foi publicada em diversos livros de práticas devocionais, passou de uma Ordem Religiosa à outra e foi se espalhando. Com o surgimento da internet se popularizou em grandes proporções.

Parte 2

Um exército em honra ao Arcanjo Miguel

Para melhor honrarmos a São Miguel Arcanjo, Príncipe da Milícia Celeste, nos reunimos num Exército que tem o seu nome. Saiba como surgiu este Exército, quem pode fazer parte dele e como se preparar para se tornar um soldado.

Capítulo 1

O que é o Exército de São Miguel?

O Exército de São Miguel Arcanjo é uma resposta do Instituto Hesed a um chamado de Deus. É uma família de oração, que se reúne para orar sob a inspiração do Espírito Santo. É um local de graças e milagres!

> *"Houve uma batalha no céu. Miguel e seus anjos tiveram de combater o Dragão. O Dragão e seus anjos travaram combate, mas não prevaleceram. E já não havia lugar no céu para eles. Foi então precipitado o grande Dragão, a primitiva Serpente, chamado Demônio e Satanás, o sedutor do mundo inteiro. Foi precipitado na terra, e com eles os seus anjos" (Apocalipse 12,7-9).*

@irkelly_institutohesed_oficial

Deus inspirou a criação deste Exército

Nossa vida é uma constante luta. Aquele combate travado no céu entre anjos e demônios continua no mundo dos homens. O tempo atual tem sido marcado por muitas batalhas, muitos perderam o emprego, familiares, saúde, casamento... O que sempre nos consolou e fortificou foi a oração.

Contudo, agora também a forma como vivenciamos nossa fé foi afetada. Em algumas regiões, muitos ficaram privados do acesso aos Sacramentos, em especial o Sacramento da Eucaristia.

No Instituto Hesed, temos a graça de morarmos na mesma casa que Jesus Eucarístico, e por isso estamos em perpétua adoração. Não vivemos nenhum dia sem Jesus, pois Ele é o sustento da vida de um consagrado. Mas, isso não significa que estamos indiferentes ao que acontece fora de nossa casa. Muito ao contrário, vendo o sofrimento atual dos filhos de Deus nos colocamos diante Dele e nos perguntamos, como podemos, de alguma forma, ajudar o Seu povo que padece?

@irkelly_institutohesed_oficial

Com toda a situação que vivemos, o meio que encontramos de levar o amor misericordioso de Jesus a todos foi através das redes sociais.

Para muitos, as redes sociais são lugar de futilidades. Até pouco tempo poderia parecer um absurdo imaginar um religioso tendo um perfil nas redes sociais. Mas é preciso contemplar isso tudo com outros olhos. Ao contrário do que muitos pensam, as redes sociais não são um emaranhado de fios, é um grande tecido humano. E para nós do Instituto Hesed, onde houver a possibilidade de levar o amor misericordioso do Coração de Jesus, é nosso campo de missão.

Iniciamos, então, as nossas *lives* com o tema: *Nenhum dia sem Jesus*. Diariamente passamos a levar Jesus Eucarístico a todos os lares daqueles que nos acompanham. Assim formamos o Exército de São Miguel.

@irkelly_institutohesed_oficial

Conheça o símbolo deste Exército

Nosso escudo em ouro, representa a nobreza de nossa missão. Traz ao centro a imagem de São Miguel em ordem de Batalha com uma cruz, que nos recorda a Sagrada Liturgia em busca do céu. O escudo que São Miguel segura em sua mão, possui a logo do nosso instituto. Este escudo significa defesa, proteção, e o nosso símbolo está ali marcado, recordando que estamos em oração constante pelos soldados do nosso exército.

O centro do escudo é da cor vermelha, que simboliza vitória, honra e representa o fogo da caridade inflamada em nossos corações. Adornando o campo em vermelho, temos a cor azul, símbolo da justiça, doçura, lealdade e piedade. Emoldurando o escudo temos duas espadas, feitas em ouro e prata, e com pedras de ametistas. O ouro, como já explicamos, nos recorda a nobreza de nossa entrega, e a cor prata significa fé, pureza e integridade. A pedra ametista em roxo é um símbolo que nós, irmãs e irmãos do Instituto Hesed, temos na cruz que carregamos conosco, a pedra dos mártires. Ela simboliza nossa disposição em dar tudo por Deus.

Quanto às duas espadas, uma é do Arcanjo Miguel e a outra é a nossa. Lutamos juntos sob a proteção deste poderoso guerreiro.

Já o verso do escudo possui alguns elementos: o lírio, a gota do preciosíssimo Sangue de Cristo e o símbolo do Instituto Hesed. O lírio representa a Santíssima

@irkelly_institutohesed_oficial

Virgem Maria. Do lírio nasce o nosso instituto, gerados e formados por Ela. E, acima, a gota do preciosíssimo Sangue de Jesus, que nos sustenta e nos dá forças.

Capítulo 2
Quem pode fazer parte do Exército de São Miguel?

Nosso Exército é liderado pelo Arcanjo São Miguel, mas o pulsar do seu coração é o próprio Jesus, e Ele acolhe todos os Seus filhos, sem distinção. Assim também acontece no nosso Exército: acolhemos a todos que, com o coração humilde e contrito, desejam ser parte desta família de oração.

"Vou enfaixar tuas chagas e curar tuas feridas"
(Jeremias 30,17)

O que é preciso fazer para ser membro deste Exército?
Não existe segredo algum para fazer parte do nosso Exército. O que nos une é o desejo de sermos todos de Deus, de lutarmos contra o pecado, e de estarmos unidos à Santa Igreja.

Para fazer parte deste Exército é preciso participar das lives nas redes sociais do nosso instituto, assistir aos

@irkelly_institutohesed_oficial

vídeos de formações, meditações da Palavra de Deus, rezar a Quaresma de São Miguel e se unir a nós em oração através das armas que vamos apresentando durante a caminhada. Muitos conteúdos são também apresentados de maneira exclusiva ao Exército, no Telegram.

Além disso, é preciso também assumir o compromisso de se tornar um mensageiro do Exército de São Miguel. Como? Se comprometendo a compartilhar os conteúdos formativos, pois precisamos fazer com que a mensagem de Deus, que nos ama, nos cura e nos libertada, chegue a mais corações.

Posso convidar amigos para participar?

Cada um de nós pode e deve convidar seus amigos e familiares para participar do Exército de São Miguel, uma vez que quando colhemos frutos em nossas vidas é um dever transbordar na vida do próximo. Afinal, foi o Senhor que nos deu este talento: nosso exército. Se não multiplicarmos este talento, ouviremos de Jesus:

@irkelly_institutohesed_oficial

"Servo mau e preguiçoso!" (Mateus 25,23).

Portanto, não guarde esta bênção somente para você! Convide mais pessoas para fazer parte do nosso Exército, do Exército de São Miguel. Você pode fazer isso convidando as pessoas a se inscreverem em nosso canal no youtube e a seguirem nossas redes sociais.

Como me torno um general? Quais suas atribuições?
Quando ouvimos a palavra "general", logo pensamos em um cargo alto, mas sabemos que em Deus nem sempre as coisas são conforme o mundo dita.

> *"Entre vós, porém, não será assim: todo o que quiser tornar-se grande entre vós, seja o vosso servo; e todo o que entre vós quiser ser o primeiro, seja escravo de todos" (Marcos 10,43-44).*

No Exército de São Miguel, um general é aquele que se torna responsável por um grupo. Tem a missão de avisar o grupo sobre as lives, motivar as pessoas à oração e animar aqueles que se mostram desmotivados na caminhada.

@irkelly_institutohesed_oficial

O grupo é como um pequeno rebanho, e o general é o pastor que deverá conduzi-lo durante toda a Quaresma de São Miguel. Por isso, é muito importante o general ter o coração de servo, pois não é uma tarefa fácil, sempre existem provações e desafios, afinal ele estará conduzindo as almas para Deus.

Aquele que se sentir chamado a ser um general deve seguir as seguintes orientações:

1. Montar um grupo no Whatsapp e chamar amigos, colegas e conhecidos para participar

2. Enviar a eles as informações que passarmos sobre a Quaresma e ajudá-los a perseverar durante os 40 dias

3. Rezar por cada um e ser um grande intercessor

Por fim, reze a ladainha de Nossa Senhora e consagre o seu grupo e sua missão a ela.

Parte 3

As armas do Exército de São Miguel

Instituto HeSed
Cantarei as Misericórdias do Senhor

@irkelly_institutohesed_oficial

Para vencer uma batalha, um exército precisa revestir-se de proteção com sua armadura e ter suas armas para combater o inimigo. Um soldado do Exército de São Miguel possuiu uma couraça de proteção e tem à sua disposição diversas armas.

Capítulo 1
Couraça Espiritual

Revestidos pela graça do Senhor, devemos nos preparar espiritualmente para as batalhas da nossa vida. Devemos nos revestir da couraça espiritual.

Uma couraça é uma armadura utilizada pelos combatentes, geralmente feita de couro, por isso recebeu o nome de couraça. Ela tem a função de proteger o corpo.

Nós, cristãos, que combatemos o mal espiritualmente, devemos ter o propósito de nos revestirmos da armadura de Deus, assim estaremos protegidos das ciladas do inimigo.

@irkelly_institutohesed_oficial

"Portanto, tomai a armadura de Deus, para que possais resistir no dia mau, e ficar de pé depois de ter vencido tudo. Estai, pois, firmes, tendo cingido os vossos rins com a verdade, e vestindo a couraça da justiça, e tendo os pés calçados para ir anunciar o Evangelho de paz" (Efésios 6,13-15).

"Ficar de pé"

Deus não nos fez para ficarmos no chão: somos guerreiro de Deus, pelo batismo fomos revestidos do Espírito Santo.

É claro que na nossa vida temos quedas. Não poucas vezes tropeçamos, pecamos, caímos. Mas não podemos nos mantermos prostrados ao chão.

"Ainda que caia, não ficará prostrado, porque o Senhor o sustenta pela mão" (Salmo 26).

O Senhor não nos criou para a escravidão, Ele não nos quer escravos de criatura alguma. Ele não nos quer no chão por ídolo algum, por nenhuma tristeza ou decepção.

Portanto, jamais permita que tais coisas, que qualquer situação, qualquer pessoa, te derrube ao chão. Lembre-se sempre da palavra de ordem: “Ficai de pé!”.

Nos momentos difíceis, clame ao Santo Espírito para que o Senhor te levante do chão. A única prostração que devemos fazer é diante do nosso Senhor, será para adorar o nosso Deus.

“Tendo cingido os vossos rins com a verdade”

Em seguida, a Palavra de Deus nos diz: “Tendo cingido os vossos rins com a verdade”, isto é, com a palavra que Deus proclama na vossa vida; palavra de vitória! Eis a verdade: A palavra de Deus é a verdade para a tua vida!

Para os antigos, os rins faziam parte da região do ventre, estava incluso na parte de trás, chamada lombo. Vestir-se com a túnica, tê-la amarrada à cintura, significava estar pronto para o trabalho, estar vigilante. Significa, pois, prontidão. Quando Jesus

disse “Cingi os vossos rins” (Lc 12, 35-38), Ele quis dizer “ficai em prontidão”.

Todavia, existe ainda um sentido mais profundo, quando o apóstolo Paulo afirma que devemos cingir nossos rins com a verdade. Na Sagrada Escritura, os rins representam a parte instintiva, emotiva, impulsiva e sexual do ser humano. Por isso, quando o apóstolo nos diz para cingir os rins com a verdade, ele está nos exortando à equanimidade, ou seja, à moderação, à ordenarmos racionalmente a concupiscência e os afetos, para que estes sejam pautados pela verdade da Palavra de Deus e para que tenhamos ordem na parte sensitiva do nosso ser, para que a razão não seja escrava dos impulsos, mas a domine.

Muitas vezes, as criaturas nos podem escravizar, pois facilmente nos apegamos a elas de forma desordenada. Somos tão impulsivos, tantas vezes, escravos de sentimentos, de tentações carnais... Assim nos tornamos escravos infelizes, rastejando no chão. Mas,

@irkelly_institutohesed_oficial

Deus nos ordena: “Ficai de pé, e cingi os vossos rins com a verdade”, ou seja, governai-vos a vós mesmos com a verdade da Palavra de Deus, segundo o poder do Espírito Santo.

Capítulo 2
As armas de nosso Exército

As armas do Exército de São Miguel nos preparam para a luta. Vamos conhecer quais são nossas armas espirituais.

A fé: eis o nosso escudo

É o próprio Jesus que nos prepara para as nossas batalhas, que nos conduz rumo à novas vitórias.

O nosso bom Deus quer nos ensinar a brandir a espada da palavra, a dizer coisas boas todos os dias. Mas não é possível usar esta espada sem fé. Não adianta brandi-la, se não erguermos o escudo. Ora, nós precisamos de armas defensivas e ofensivas, e o nosso escudo é a fé!

O apóstolo Paulo nos diz:

@irkelly_institutohesed_oficial

"... sobretudo, embraçai o escudo da fé, com o qual possais ser defendidos e protegidos dos dardos inflamados do maligno" (Efésios 6,16).

Sem fé é impossível agradar a Deus, porque é preciso primeiro acreditar que Ele existe, que Ele recompensa os que d'Ele se aproximam (cf. Hebreus 11,6). Porém, a fé não tem somente o aspecto do crer, de acreditar. O apóstolo Tiago diz em sua carta que os demônios também acreditam, eles sabem que Deus existe e é poderoso. Portanto, o primeiro passo é crer, mas o segundo é confiar.

Quando acreditamos em alguém, nos deixamos conduzir por ele. Portanto, eis o terceiro passo: abandona-se. Crer, confiar e abandonar-se! É como disse Santa Teresa D'Ávila: " O caminho certo é a confiança simples e amorosa".

Trago para você uma piedosa história sobre um alpinista que não acreditava em Deus e questionava

Sua atuação no mundo. Certa vez, ao escalar uma montanha em meio à neve, ele sofreu uma queda e ficou pendurado em um galho. Nesse momento, ele rezou: “Deus, se Vós existis, provai-me. Dai-me sinal da Vossa presença e salvai-me. Se me salvardes, prometo servir-Vos e adorar-Vos todos os dias da minha vida”.

Eis que, então, ele ouve uma voz grave em seu interior, que lhe diz: “Soltai, pois, o galho. Se quereis que te salve, soltai o galho”. Mas ele, no impasse, não soltou e foi depois encontrado a meio metro de altura do chão. Por causa do nevoeiro, esse alpinista não podia enxergar que estava a apenas meio metro do chão, por isso não soltou o galho para atender ao pedido de Deus.

Essa história nos ensina que o acreditar sem realmente se entregar nas mãos de Deus, não é o verdadeiro acreditar. Portanto, precisamos do escudo da fé! Sem fé não é possível usar a Palavra de Deus – nosso escudo; sem o escudo, as más palavras penetrarão em nosso

coração como flechas inflamadas e nos derrubarão. Precisamos brandir o escudo.

Precisamos confiar em Deus, soltar o galho. Reflita: Que galho temo soltar para confiar?

A cruz: a marca do escudo da fé

Santo Agostinho dizia que para repelir o inimigo são necessários o Credo e o sinal da Cruz. Revestido dessas armas, sem dificuldade triunfaremos sobre o espírito maligno.

A Cruz basta para desfazer todas as maquinações do espírito das trevas. Tantas vezes ouvimos e até brincamos: "Cruz e Credo". Esse costume antigo de dizer tais palavras se baseia nestas palavras de Santo Agostinho:

> *"O Credo resume toda a fé, cremos em Deus Pai criador de tudo, em Deus Filho, um só Deus com o Pai que desceu do Céu, deu a vida por nós, se*

fez homem e nos remiu; cremos no Espírito Santo que nos é dado no batismo para nossa salvação".

O sinal da Cruz resume tudo o que no Credo professamos. Ele é tão poderoso, que faz fugir a toda hoste maligna. São Jerônimo dizia: "O sinal da Cruz é um escudo, que nos põe a salvo das flechas inflamadas de Satanás e dos demônios".

Talvez agora você esteja se questionando: Mas, São Paulo não nos disse que o nosso escudo não é a fé?

Sim, com razão! Contudo, a nossa fé se baseia inteiramente na Cruz; a Cruz resume a nossa fé. E se o nosso escudo é a fé, ele é marcado pela Cruz, pois a fé que temos é centrada na Cruz de Cristo.

A Cruz representa todo o amor de Deus Trino por nós. Ela também significa que esse Deus único, por amor desceu até nós, inclinou-se ao nosso sofrimento, para dele nos salvar: que mistério tremendo!

Te convido agora a meditarmos juntos sobre as vezes em que o poder da Cruz se manifestou na história da Igreja...

Um grande santo, bispo e mártir, chamado São Cipriano, teve uma história formidável. Esse homem nasceu no fim do século III, em Antioquia, na Síria. Sendo seus pais pagãos, consagraram-no desde pequeno aos demônios, por isso, ao crescer, ele se tornou um mago famoso que atraía multidões por causa dos prodígios que operava por meio de Satanás. Ele servia ao demônio como quem servia a Deus.

Certo dia, ele se encantou por uma moça chamada Justina, e fez toda sorte de feitiço, pedindo que Satanás a atraísse para si, algo que costumava fazer a todo momento com êxito. Porém, dessa vez não estava conseguindo. O diabo foi obrigado a lhe confessar: "Contra a minha vontade sou obrigado a declarar-te: não posso atender ao que me pedes; quantas vezes eu e os meus subordinados temos investido em todo tipo de tentações contra ela e nada conseguimos porque

ela é cristã, e usando a arma do sinal da Cruz, caminha fortalecida, e somos obrigados a fugir em debandada". Em resposta, disse Cipriano: "Então eu me enganei: pensava que tu eras deus, que podias tudo. Se o sinal da Cruz tem tanto poder, quão grandioso deve ser Aquele que lho deu".

Então, Cipriano renunciou a Satanás e procurou Justina. Ela o conduziu a um sacerdote católico para aprender sobre a fé católica e receber o batismo. Esse homem tornou-se, depois, um santo sacerdote, depois bispo e, por fim, recebeu a coroa do martírio, no mesmo dia em que Justina também recebeu a sua. Ambos se tornaram grandes santos por causa do poder da Cruz.

Conta-se, também, de um homem pagão, um homem mal, o imperador de Roma, chamado Juliano - o Apóstata, do tempo em que o Império Romano já se havia aberto ao catolicismo. Esse homem cismou em trazer o paganismo de volta e, desejando adivinhar o futuro, procurou magos e bruxas em vários lugares.

Quando foi para a Grécia, encontrou um mago que lhe prometeu revelar o futuro. Ao entrar no templo pagão, ele viu diversos demônios. Embora odiando a fé católica, instintivamente ele fez o sinal da Cruz. No mesmo instante os demônios fugiram.

A Igreja ensina, e os santos também, que o sinal da Cruz é poderoso por si só, quer feito por pessoa má, quer por pessoas boa. Contudo, de nada vale persignar-se[6] se não abraçarmos a fé cristã posteriormente, condenando-se, assim, ao inferno.

Narra-se, também, que certa vez tentaram envenenar a São Bento, colocando veneno no vinho que ele beberia. Ele, porém, fazendo o sinal da Cruz sobre a taça, viu ela se racha e o líquido envenenado se derramou todo, descobrindo em seguida a malícia dos seus inimigos.

Já, São Francisco de Assis, em certa ocasião, teve uma visão na Igreja: Entrando nela, viu ao lado da pia de água benta um demônio, e perguntou-lhe: "Que

[6] Persignar-se: traçar o sinal da cruz em si mesmo.

fazeis aqui?", e ele respondeu, zombando: "Toda a gente que aqui tem entrado, faz mal e sem devoção o sinal da Cruz". Imediatamente, São Francisco de Assis traçou com respeito e devoção o sinal da Cruz, e imediatamente o demônio fugiu apavorado.

Esses testemunhos nos mostram que ao fazermos o sinal da Cruz com fé, da maneira correta, embora fracos na fé, mas invocando o poder da Redenção do nosso Cristo, fazemos tremer o inferno. Que poder imenso temos em nosso favor!

A Palavra de Deus nos diz que os marcados por Deus são aqueles que são marcados pela Cruz (cf. Ezequiel 9) e que no último dia aparecerá o sinal da Cruz no Céu, o sinal do Filho do Homem (cf. Mateus 24).

Portanto, tomemos posse do poder e da autoridade desse sinal. Eis o propósito do Exército de São Miguel: fazer o sinal da Cruz ao acordar, antes das refeições, ao dormir e em qualquer momento de tentação, com muito respeito, fé e amor.

Usemos essa arma poderosa que Deus nos dá no dia a dia: basta fazermos bem, algo muito simples e fácil: com amor e devoção.

A Palavra de Deus: eis a nossa espada

Quem consegue conceber um guerreiro de Deus sem a espada? Impossível!

A espada que Deus quer entregar em mãos é poderosa, com ela derrotaremos todos os inimigos. Ei-la: é a Palavra de Deus.

Foi a Palavra de Deus que criou o universo, que criou a mim e a você. É a Palavra do Criador que nos fez à Sua imagem e semelhança.

A palavra, quando bem usada por nós, possui o poder de criar algo em nossas vidas. Usando-a para o mal, podemos destruir coisas; para o bem, podemos criar. Nós, como imagem e semelhança do nosso Criador, devemos usar a palavra para criar em nossas vidas coisas sublimes, jamais para destruir.

@irkelly_institutohesed_oficial

A Sagrada Escritura nos diz que o Senhor “pela virtude que opera em nós, pode fazer infinitamente mais do que tudo quanto pedimos ou entendemos” (Efésios 3,20). Deus realiza mais do que pedimos ou mesmo ousamos imaginar.

Tantas vezes em nossa vida proferimos palavras más para semear maldições, dizendo que não conseguimos fazer tal coisa, que somos derrotados, que todos conseguem, mas não nós. Isso é desprezar o amor de Deus! Não podemos agir assim!

Devemos dizer boas coisas, porque somos a imagem do nosso Criador. Portanto, procuremos dizer boas palavras! Usemos a palavra para criar algo novo, em nome de Jesus!

Grave estas palavras em seu coração: “Deus realiza muito mais do que peço”. Repita essa palavra em diversos momentos da vida, anotai-a em algum lugar para jamais se esquecer.

A Palavra de Deus é o que alimenta a nossa própria palavra, porque a boca fala do que está cheio o coração (cf. Mateus 12,34). Por isso, meditemos sempre a Palavra de Deus, pois ela renova nossa força. Lembre-se das Palavras de Jesus: "o homem não vive só de pão, mas também da palavra de Deus" (Mateus 4,4).

Não podemos permitir que o nosso corpo esteja bem sem cuidar da saúde da alma. A Palavra tem o poder de destruir, de cortar o mal pela raiz.

"Todos armados de espadas, e mui peritos para a guerra; cada um deles leva a espada ao lado, por causa dos temores noturnos" (Cânticos 3,8).

Em momentos de desânimo, leia esta Palavra:

"Ainda não vos surpreendeu nenhuma tentação que não fosse (proporcionada a fraqueza) humana; e Deus é fiel, o qual não permitirá que sejais tentados além do que podem as vossas forças, antes fará que tireis ainda vantagem

da mesma tentação, para a poderdes suportar"
(1Coríntios 10,13).

A Palavra de Deus nos fortifica, nos dá meios para superar o desânimo, nos dá a vitória! A Palavra de Deus corta o desânimo pela raiz. A espada da Palavra de Deus, quando usada, meditada e lida, vai na raiz dos males que germinam das flechas do inimigo, do mal juízo, do desânimo. Essa poderosa espada corta as sementes infectadas de morte, que o inimigo insiste em semear nos corações.

Por isso, decididamente vamos empunhar a arma da Palavra de Deus, todos os dias. A partir de hoje não vamos mais proferir coisas negativas para a nossa vida, ainda que venham tribulações. Digamos, antes, boas coisas!

Jejum e oração

Enquanto a oração é o alimento do nosso Exército, o jejum é o que vai nos ajudar a controlar nossos

sentidos. Estas palavras de São Leão Magno nos servem de alerta:

> *"O jejum dá força contra o pecado, o jejum reprime os desejos do mal, repele a tentação, humilha o orgulho, expia a raiva, e promove todas as inclinações de uma boa vontade até à prática de todas as virtudes".*

A Sagrada Escritura nos apresenta dois episódios que demonstram a força do jejum. Vamos meditar com atenção:

Jonas, enquanto caminha pela cidade de Nínive, prega que em 40 dias aquela cidade será destruída (cf. Jonas 3). O que aconteceu a seguir? Os cidadãos de Nínive se converteram e promoveram o jejum, vestiram-se de saco, desde o menor ao maior. E como isso terminou? Deus, vendo as suas ações, vendo como eles abandonaram o mau caminho, se arrependeu do mal que lhes havia prometido e não fez nada contra eles. Tamanha é a força do jejum!

Do mesmo modo, quando a rainha Ester precisou comparecer diante do rei para interceder pelo seu povo, ela pediu a todos os judeus que, como ela, orassem e praticassem o jejum. Obedientes, eles permaneceram três dias sem comer e beber. Ester, então, se apresentou diante do rei e achou graça diante dele, conseguindo a libertação do seu povo (cf. Ester 4).

O próprio Jesus também vagueou pelo deserto, jejuou por quarenta dias e quarenta noites, para assim se fortalecer para o embate contra o tentador (cf. Lucas 4). O mesmo Senhor Nosso ensinou aos apóstolos: "Certos tipos de demônios não podem ser expulsos por nenhum outro meio a não ser pela oração e pelo jejum" (Mateus 17,21).

Assim acontece em nossa vida. Certos tipos de demônios não podem ser vencidos por nós senão com a firme oração e pelo jejum.

@irkelly_institutohesed_oficial

Confissão: o sacramento da libertação

Não existe arma mais eficaz para vivermos com fidelidade aquilo que o Senhor nos pede senão com o sacramento da confissão. A confissão é a preparação interior para nos unirmos aos santos anjos!

Deus poderosamente age por meio daqueles que vivem em estado de graça e buscam o sacramento da confissão. Essa é uma graça que não se pode perder.

O Padre Rufus dizia que a graça da cura e da libertação tem seu maior palco dentro do confessionário. Muitas vezes, quando ele terminava de ouvir alguém em confissão, dizia: "Nada mais há por fazer, a libertação já se fez porque esta pessoa já se confessou".

Portanto, como combatentes no Exército de São Miguel, somos convidados a viver este sacramento de maneira especial. Procure fazer um bom exame de consciência, pedindo ao Espírito Santo que abra tua mente e teu coração para perceber todos os teus pecados, do menor ao maior, para que você possa entregar todos eles a Jesus.

A confissão é o sacramento da libertação. Precisamos nos libertar do homem velho para nos revestirmos da armadura de Deus e combatermos o bom combate!

Eucaristia: o alimento do combatente

O sacramento da Eucaristia é o centro da vida cristã, portanto, um soldado do Exército de São Miguel não pode deixar de consumir esse precioso alimento.

Neste sacramento, Jesus entrega o Seu Corpo e o Seu Sangue por nós, para que também nós, em amor, nos entreguemos e nos unamos a Ele na Sagrada Comunhão.

A Eucaristia é o sinal da unidade, o vínculo da caridade, o banquete no qual nossa alma se enche da graça Divina. Na Eucaristia, recebemos o penhor da vida eterna, fortalecemos nossa união com Cristo e com a Igreja, renovamos a vida da graça que recebemos no santo batismo. Na Eucaristia, crescemos no amor para com o próximo e nos preservamos do pecado.

A Eucaristia nos fortalece em nossas batalhas!

Parte 4

Um Exército sob o manto de Maria

Jesus iniciou a Sua vida nesta terra no ventre de Maria. Por Ela foi amparado, e recebeu d'Ela os primeiros ensinamentos, recebeu amor!

Também nosso Exército pode trilhar sua caminhada rumo ao céu por meio de Maria, deixando tudo aos seus cuidados.

Capítulo 1
As virtudes da Mãe de Deus devem ser as nossas virtudes

A Virgem Maria tem um papel muito importante na nossa vida, principalmente na nossa espiritualidade. Como Mãe de Deus e nossa Mãe, Ela nos acompanha de perto, porque é medianeira de todas a graças. O seu relacionamento maternal conosco jamais terá fim, por isso podemos sempre contar com o seu auxílio.

Da mesma forma como acompanhou Jesus em toda a Sua vida neste mundo, Ela também nos acompanha.

A Virgem Mãe de Deus tem muito a ensinar ao Exército de São Miguel. Por isso, no nosso dia a dia, devemos buscar inspiração nas suas virtudes.

A perseverança

A graça de ser a Mãe do Filho de Deus não reservou à Virgem Maria nenhum privilégio. Muito ao contrário, Ela padeceu e sofreu tudo o que o Senhor lhe permitiu sofrer.

Certamente o episódio mais difícil de sua vida neste mundo foi assistir seu Filho amado ser espancado enquanto caminhava para o Monte Calvário para ali morrer crucificado. Quanta dor suportou o seu coração!

Se isso acontecesse com qualquer um de nós, muito provavelmente nossa fé se abalaria. Mas com Maria não! Ela se manteve perseverante: "Junto à cr
uz de Jesus estavam de pé sua mãe" (João 19, 25). Maria sabia que o sofrimento do seu amado Filho era

para o bem da humanidade. Por isso, nos momentos mais angustiantes de nossa vida, busquemos olhar para a Virgem Maria e aprender com Ela a sermos perseverantes.

A perseverança é a qualidade de quem se mantém firme, não desiste. Perseverante é aquele que não se deixa vencer pelas situações penosas, por isso esta é uma virtude de Maria que todo soldado do Exército de São Miguel deve imitar.

Obediência à vontade de Deus

Outra grande virtude da Virgem Maria é a obediência. Em tudo Ela foi obediente aos anseios de Deus. Quando o arcanjo Gabriel anunciou a Maria os planos de Deus para a salvação da humanidade, Ela respondeu: "Eis-me aqui, faça-se em mim segundo a tua Palavra" (cf. Lucas 1,26-28). Com essas palavras, Maria expressou sua total submissão à vontade Deus. A partir desse momento, Ela deixou de lado os seus próprios planos, abandonou os seus sonhos, para realizar exclusivamente a vontade de Deus.

@irkelly_institutohesed_oficial

O “sim” de Maria se deu de modo gratuito, de maneira generosa e sem reservas. Desta mesma maneira devemos dar o nosso “sim” ao Senhor.

Como soldados do Exército de São Miguel, a obediência à vontade de Deus, o desejo de colaborar com a Sua vontade deve preencher o nosso coração.

Confiança na Providência Divina

A confiança de Maria nos planos de Deus era total. Talvez o episódio da sua vida que mais se manifeste isso seja o que aconteceu nas Bodas de Caná.

Quando Maria, percebendo que os noivos já não tinham mais vinho para servir, pediu a seu Filho Jesus que agisse de maneira a resolver a situação, Ela nos deixou uma importante lição: Em qualquer situação devemos recorrer à Divina Providência.

Maria confiou plenamente que seu Filho providenciaria o necessário para ajudar aqueles noivos. Por isso, Ela incentivou os serventes: "Fazei o que ele vos disser" (Jo 2,5). E foi sob essa confiança inquebrantável de Sua Mãe que Jesus realizou o seu primeiro milagre, "manifestou a sua glória, e os seus discípulos creram nele" (Jo 2,11).

Também essa virtude de Maria, de ilimitada confiança na Providência Divina, devemos imitar todos os dias de nossa vida!

Humildade

Desde que recebeu a missão de trazer ao mundo o Salvador, Maria se comportou como Serva do Senhor. Ela sabia que não lhe cabiam privilégios, mas sim responsabilidades.

Prova disso Ela nos deu quando se colocou a caminho da casa de sua casa para Izabel, para ajudá-la com a gravidez que ocorria em idade avançada.

A humildade é uma virtude das almas nobres. Quem é verdadeiramente humilde reconhece sua própria insignificância diante do mundo e do Criador. Assim é a Virgem Maria! Em sua humildade, jamais esperou recompensa da parte de Deus, e nesta alma santa Deus quis habitar.

Maria, em sua humildade, reconheceu ser apenas instrumento da graça:

"Minha alma glorifica ao Senhor, meu espírito exulta de alegria em Deus, meu Salvador, porque olhou para sua pobre serva"
(Lc 1,46-48).

Também Jesus nos recorda que estamos neste mundo para servirmos uns aos outros. Ele nos ensinou isso ao lavar os pés dos discípulos.

À exemplo de Maria e do seu Filho, como soldados do Exército de São Miguel devemos sempre nos colocarmos diante do outro como servos!

@irkelly_institutohesed_oficial

Coração orante

Maria é silenciosa porque sua alma vivia mergulhada em oração. Tudo fazia pensando em Deus. Sua vida é uma verdadeira contemplação ao Senhor.

Buscava a solidão para rezar, pois é na solidão que Deus fala aos corações. A oração foi a sua força!

Esta deve ser também a nossa força. Devemos buscar uma vida interior centrada em Deus. Do nosso coração deve brotar uma oração contínua de ação de graças, de louvor e adoração.

> *"Tudo quanto fizerdes, por palavra ou por obra, fazei-o em nome do Senhor Jesus, dando por ele graças a Deus Pai"*
> *(Colossenses 3,17).*

Um soldado do Exército de São Miguel deve aproveitar cada momento do dia para rezar: ao acordar, antes das refeições, ao sair de casa, antes de começar a trabalhar, enquanto trabalha, antes de tomar qualquer

@irkelly_institutohesed_oficial

decisão em sua vida, antes de iniciar uma conversa importante com alguém, antes de orientar os filhos, antes de dormir, enfim, em qualquer situação da vida.

Capítulo 2
O poder da oração do Rosário

A própria Virgem Maria, em todas as suas aparições, afirmou que o Rosário é a sua arma predileta. Quando rezamos o rosário, estamos clamando à Mãe de Deus que tome à frente de nossas batalhas, que Ela esmague a cabeça do inimigo.

Certa vez, Nossa Senhora perguntou a São Domingos: "Qual é a parte mais importante de toda a Escritura, Domingos?". E ele disse não saber. Então, Ela ensinou a ele que o trecho mais importante é o momento da Anunciação, pois foi quando a Palavra (o Verbo) de Deus desceu à Terra, sendo, desta forma, a Ave-Maria o centro de toda a Escritura.

Uma oração do Céu

A Ave-Maria é uma oração angélica, pois o Arcanjo Gabriel veio do Céu para nos ensinar essa oração: "Ave, cheia de graça, o Senhor é contigo" (Lucas

1,28). E Santa Izabel, posteriormente, cheia do Espírito, completa a outra parte: "Bendita és tu entre as mulheres" (Lucas 1,42).

Na história da Igreja alguns hereges ousaram dizer que Jesus não era Deus, negando a fé católica. Sobre isso, disse o Concílio de Éfeso: "Jesus é verdadeiro homem e verdadeiro Deus; eis porque Maria é chamada Mãe de Deus, Theotokos". E, então, após o concílio, todo o povo rezou com grande clamor, em procissão: "Santa Maria, Mãe de Deus, rogai por nós pecadores, agora e na hora da nossa morte".

Em numerosas aparições, Nossa Senhora nos lembra que o Rosário é uma oração que veio do Céu. Portanto, o Céu é que pede para meditarmos a vida de Jesus junto com a Virgem. Todos os milagres acontecem por meio dessa meditação.

@irkelly_institutohesed_oficial

Testemunho do poder da oração do Terço

Quero partilhar com você um testemunho, um milagre que a ciência não consegue explicar. Quando a bomba atômica caiu em Hiroshima e Nagasaki, no fim da Segunda Guerra Mundial, existia um convento dos Jesuítas há apenas oito quarteirões do centro da explosão. Neste convento se rezava o Rosário todos os dias.

Na explosão, tudo foi destruído, menos esse convento. Aproximadamente 140 mil pessoas morreram, menos os oito sacerdotes que ali estavam.

Esses servos de Deus não só não morreram com a explosão, como não foram afetados pela radiação, o que aconteceu com muitas pessoas que haviam sobrevivido ao evento, mas que depois faleceram. Aqueles sacerdotes morreram de velhice, cada um a seu tempo, de morte natural. Eles foram estudados por anos, mas os cientistas não souberam explicar como foi possível eles não terem sido afetados pela radiação.

@irkelly_institutohesed_oficial

Com fé, eles diziam: “Nós sabemos por que este mal não nos atingiu: é porque todos os dias rezamos o rosário em nosso convento. Foi o rosário de Nossa Senhora que nos protegeu”.

Por isso, nós, soldados do Exército de São Miguel, somos conclamados a rezar o rosário todos os dias. São Pio X, disse: “Dá-me um exército que reza o Rosário e eu vencerei o mundo inteiro, vencerei todas as forças do mal”. Eis o que vai acontecer em nossas vidas, para a glória de Deus!

Parte 5
A nossa batalha

@irkelly_institutohesed_oficial

Como soldados do Exército de São Miguel, somos chamados à prontidão, para anunciar o Evangelho da paz, em resposta ao pedido de Jesus: "Ide por todo o mundo, levai o Evangelho a toda criatura" (Marcos 16,15).

O Senhor precisa de nós, de mim e de você, para cumprir essa missão. Por isso, Ele te chamou a este Exército.

No cumprimento desse nosso dever, a prontidão implica no radical seguimento a São Miguel, que é o nosso comandante supremo. São Miguel esteve sempre pronto a escutar de Deus o chamado, agir e responder para todos ouvirem: Quem como Deus? Ninguém.

Capítulo 1

Quais são nossos inimigos e como nos livramos deles

Na nossa vida, na nossa caminhada espiritual, são muitos os inimigos que precisamos combater. O Catecismo nos ensina que a oração é um combate "contra nós mesmos e contra os embustes do Tentador, que tudo faz para desviar o homem da oração, da união com seu Deus" (CIC 2725).

Para que a nossa oração de combate seja ainda mais eficaz, te convido agora a identificar as artimanhas que o inimigo usa para nos desviar da oração e da nossa caminhada rumo a santificação.

Sentimento de rejeição

O Senhor tem o poder de curar nossos medos e toda maldição, Ele deseja fazer uma completa cura em nosso coração. De maneira especial, Ele quer nos curar do sentimento de rejeição. Para isso, precisamos abrir nosso coração diante d'Ele.

Somente quando nos abrimos diante de Deus, Ele consegue quebrar todas as mentiras de que fomos vítimas, mentiras que cresceram dentro de nós, que se acumularam ao longo da vida.

Essas mentiras insistem em te dizer que você não é amado, que não é querido, que é um lixo, um nada, que é um estorvo, que atrapalha a vida dos outros. Saiba, soldado do Exército de São Miguel, que tudo isso não passa de palavras de maldições!

Essas palavras são mentiras que o inimigo sugestiona no seu interior, por isso elas precisam ser quebradas pelo poder do nome de Jesus.

Eu te convido a abrir-se à palavra verdadeira, que é a Palavra de Deus. Medite sobre essas verdades que Ele tem a dizer a você hoje:

"Porventura (respondeu o Senhor) pode uma mulher esquecer-se do seu menino de peito, de sorte que não tenha compaixão do filho das suas

entranhas? Porém, ainda que ela se esquecesse dele, eu não me esquecerei de ti" (Isaías 49,15)

"Ainda que meu pai e minha mãe me abandonassem, o Senhor nunca me rejeitaria, o Senhor me acolherá" (Salmo 26,10).

"Vós sois precioso aos meus olhos, troco reinos por vós, estais gravado na palma de minha mão, eu vos aprecio e vos amo" (Isaías 43,4).

"Antes que eu te formasse no ventre de tua mãe, te conheci; e, antes que tu saísses do seu seio, te santifiquei e te estabeleci profeta entre as nações" (Jeremias 1,5).

Por tudo isso, reforce para si mesmo que você não veio a este mundo por acaso, mesmo que os seus pais andassem longe dos caminhos de Deus. Você é importante para esse mundo, porque Deus te desejou desde sempre.

Todos esses pensamentos que já surgiram na sua mente sobre rejeição, seja da parte de seus pais ou de outras pessoas, são mentiras do inimigo.

Essa cilada precisa ser quebrada, por isso, reze e abra-se à cura que o Senhor tem para te dar hoje por meio do Exército de São Miguel. Com ele, grite: "Quem como Deus? Ninguém!".

Sentimento de inferioridade

Quantas vezes você viu nascer dentro de si um sentimento de inferioridade, se comparando com os outros? Quantas vezes você se sentiu sem valor, destituído de dons, de capacidade ou aptidões para qualquer coisa, julgando que todas as outras pessoas fazem as coisas melhores do que você?

Hoje, o Pai do Céu semeia esta palavra no teu coração:

"Ainda que os montes sejam abalados, e tremam as colinas, a minha misericórdia não se apartará

de ti, e a aliança da minha paz não se mudará, diz o Senhor, compadecido de ti" (Isaías 54,10).

Essas palavras nos dizem que o amor do Senhor não muda, o amor do Senhor permanece para sempre, independentemente da nossa condição, de como nos sentimos.

Hoje, o Pai do Céu semeia esta palavra em teu coração:

"Sois precioso para mim,
sois um dom Meu
para o mundo".

Eu e você somos um dom de Deus, pois cada um de nós é uma irrepetível riqueza em meio ao mundo. Deus nos fez únicos para que possamos ser alguém que manifeste neste mundo a Sua misericórdia que é também única. Por isso, você é chamado a ser luz!

@irkelly_institutohesed_oficial

Os dons que Deus te concedeu são extraordinários, e o Senhor quer que você os reconheça. Você não é uma pessoa sem dom, porque você é capaz de fazer bem as coisas simples: pode sorrir para quem sofre, pode dizer uma palavra amiga e manifestar compaixão, pode ser luz e consolo para as pessoas, sentir quando alguém precisa de um telefonema, acolher alguém na tua casa, pode fazer tantas coisas boas...

Percebe quantos dons Deus te deu? Você possui muitas potencialidades! O Senhor, então, te pede para substituir o sentimento de inferioridade pelo de sentimento de suficiência: "Eu sou um dom de Deus!"

O evangelista João nos recorda palavras muito importantes do Senhor:

"Não fostes vós que me escolhestes, mas fui eu que vos escolhi a vós, e que vos destinei para que vades e deis fruto, e para que o vosso fruto permaneça" (João 15,16).

@irkelly_institutohesed_oficial

Portanto, soldado do Exército de São Miguel, reze ao Senhor pedindo a graça da libertação do sentimento de inferioridade, porque o teu Deus te ama e te agraciou com muitos dons inigualáveis!

Desde já agradeça por essa experiência de cura que você recebe agora do próprio Deus, por meio do Exército de São Miguel!

A tristeza

Vez ou outra, no nosso dia a dia, nos pegamos entristecidos. E muitas vezes uma tristeza que nem mesmo sabemos o motivo. Se examinarmos bem, veremos que nem existe razão para essa tristeza.

A Palavra de Deus nos diz: "Alegrai-vos incessantemente no Senhor; outra vez, digo: Alegrai-vos" (Filipenses 4,4). Esta é uma ordem do Senhor para nós do Exército de São Miguel. Lembre-se, como soldados deste Exército precisamos ter disciplina, e esta é uma ordem de Deus para nós: "Alegrai-vos".

De acordo com o Padre Rufus, a alegria possui profundamente a força de um exorcismo. Ela tem o poder de afastar Satanás, porque ele não suporta aqueles que se alegram no Senhor.

Na sequência dessa ordem que Deus nos apresenta na Sua Palavra, continuamos lendo:

> *"A vossa modéstia seja conhecida de todos os homens; o Senhor está perto (e contempla-vos). Não vos inquieteis com nada, mas em todas as circunstâncias manifestai a Deus as vossas necessidades por meio de orações e de súplicas, unidas à ação de graças" (Filipenses 4,5-6).*

Isso significa que quando agradecemos a Deus por tudo, a Sua paz guarda nosso coração e nosso pensamento. Sua paz blinda nosso coração contra toda tristeza que o inimigo semeia em nossa vida.

Te convido agora à leitura de outro versículo bíblico, que é mais uma Palavra de ordem de Deus a nós, soldados do Exército de São Miguel:

@irkelly_institutohesed_oficial

"Não abandones a tua alma à tristeza, e não te aflijas a ti mesmo nos teus pensamentos. Tem piedade da tua alma, procurando agradar a Deus, e contém-te; fixa o teu coração na santidade do mesmo Deus, e afugenta para longe de ti a tristeza. Porque a tristeza tem matado a muitos, e não há utilidade nela"
(Eclesiástico 30,22.24-25).

Muitos, porém, se entristecem por fatos que aconteceram no passado. Saiba que remoer o passado não traz benefício algum para o teu hoje.

Há também os que sofrem com a depressão ou a ansiedade, doenças para as quais a cura exige um processo de regeneração de feridas antigas. Mas também os que sofrem por essas doenças, além da ajuda de profissionais, precisam passar pelo mesmo processo: Todos precisamos nos abandonar nos braços do nosso Pai que nos ama, e acolher a graça da libertação que Ele tem para nós.

@irkelly_institutohesed_oficial

Alguns alcançam a graça da cura rapidamente, outros permanecem longo tempo nessa caminhada até serem curados. Mas o importante é não desistir, é continuar combatendo para alcançar a vitória!

O caminho é olhar para dentro de si e reconciliar-se com o passado.

A falta do perdão

O perdão é algo muito importante e fundamental para que a cada despontar de dia, você possa ser fonte de bênçãos, graças e milagres. A falta do perdão nos bloqueia e impede que sejamos alcançados por graças especiais que o Senhor quer nos conceder.

Imagine se Deus nos perdoasse conforme nós perdoamos as pessoas... Pois é justamente isso o que pedimos a Ele quando oramos: "Pai Nosso que estais no Céus... perdoai as nossas ofensas, assim como perdoamos a quem nos tenha ofendido".

Precisamos perdoar para que as bênçãos sejam abundantes na nossa vida, e para que possamos ser canais de bênçãos para muitas outras pessoas.

Todavia, não se desespere se, ao tocar neste assunto, a lembrança de algumas situações causar dor em seu interior. Saiba que o perdão é uma graça divina, é muito mais que um gesto humano. Por isso, precisamos do auxílio do Divino Espírito Santo. Somente Ele pode nos capacitar a perdoar e a amar como Jesus nos ensinou.

Há quem pense: "Eu já perdoei a todas as pessoas". No entanto, não podemos pensar assim, porque o perdão, assim como o amor, precisa ser renovado com muita frequência. Todos os dias precisamos renovar esses sentimentos.

Somos convidados a rezar todos os dias, o próprio Jesus nos indicou isso: "amai vossos inimigos, fazei bem aos que vos odeiam, orai pelos que vos [maltratam e] perseguem" (Mateus 5,44).

@irkelly_institutohesed_oficial

O perdão é essencial para o nosso crescimento, para a batalha, para vencermos a guerra. Na verdade, esta guerra já está vencida: só precisamos estar junto dos vencedores, que são Nosso Senhor Jesus Cristo, Nossa Mãe Rainha, e o comandante geral do nosso Exército: o príncipe da Milícia Celeste, São Miguel Arcanjo.

Neste momento, eu te convido a orar, pedindo a Deus a graça de perdoar, de renovar o perdão na sua vida. Faça agora esta oração:

Jesus, eu, sozinho, não tenho força nem para perdoar, nem para amar como o Senhor amou, como o Senhor ensinou. Mesmo na Cruz, sofrendo as mais atrozes dores, morais e físicas, e até o sentimento de abandono do Pai por causa dos nossos pecados, o Senhor conseguiu perdoar, clamando: "Pai, perdoai-lhes, estes que me maltratam e me fazem sofrer não sabem o que fazem, não sabem o julgamento que vão ter, não sabem que existe a perdição eterna. Pai, tem

misericórdia deles". Senhor Jesus, eu não consigo ainda agiu como agiu o Teu Coração, por isso eu te peço Senhor: entra no meu coração, e em meu lugar, age em mim, porque eu sozinho não tenho força. Amém!

O medo

Muitas vezes, o medo nos paralisa, a tal ponto, que nos impede de realizarmos boas obras.

Tantas vezes o Senhor nos reservou dádivas admiráveis, nos proporcionou situações que são verdadeiras oportunidades que podem mudar a nossa vida, mas, por causa do medo, perdemos todas essas graças. Tantas vezes desperdiçamos as graças do Senhor devido a nossa pouca fé.

O medo nos tira a coragem, rouba nossa determinação. Tantas vezes nos permitimos ser aprisionados pelo medo, ficamos atados, paralisados.

@irkelly_institutohesed_oficial

Todos temos alguns medos que nos acompanham desde a infância, como por exemplo, medo de algum animal, do escuro, de situações que se repetem... Apenas a lembrança desses medos nos ferem, nos causa dor, porque as associamos àquelas situações passadas e assim ficamos paralisados, ficamos presos e amarrados.

Contudo, você já não é mais aquela criança do passado, e precisa deixar que Jesus te revele quais são as feridas daquele tempo que ainda te causam mal. É preciso deixar todas as feridas aos pés de Jesus, porque Ele pode e quer curar a criancinha ferida que existe dentro de você. Jesus quer te fazer amadurecer!

Peçamos a ajuda do nosso anjo da guarda para que ele nos revele quais são as origens dos medos que trazemos dentro de nós. Descobrir a raiz dos medos é como ter percorrido metade do caminho, já é resolver metade do problema; a outra parte precisa acontecer no dia presente. Para isso, você precisa depositar teus medos nas mãos de Jesus e enxergar que tudo o que

te assustava e apavorava, é agora nada diante do Bom Pastor. Você precisa se enxergar como alguém que está em boa segurança, é bem-amado, capaz de vencer e enfrentar seus medos.

Portanto, se abra à graça de Deus por meio do seu anjo da guarda, dado a você pelo Senhor para te guardar todos os dias da tua vida. Ele quer fazer de você um soldado destemido, um guerreiro, um general, e curar todos os teus medos.

Parte 6

Rezando a Quaresma de São Miguel

Capítulo 1
Preparação

Ao longo de 40 dias todo nosso Exército estará unido em oração rezando a Quaresma de São Miguel. Serão 40 dias de graças extraordinárias na nossa vida e na vida daqueles por quem estaremos rezando.

Revista-se com o escudo da fé, certifique-se de estar em dia com todas as armas espirituais que te apresentamos, peça a intercessão da Virgem Maria - que é a medianeira de todas as graças, e lute com coragem!

A graça que desejo alcançar nesta Quaresma de São Miguel

Na Teologia, a palavra "graça" refere-se aos dons que o homem não tem direito, que a sua natureza humana não lhe dá acesso. É algo que está acima da natureza humana, por isso reserva-se a um dom de Deus.

Abaixo você pode escrever aquilo que é impossível para você, mas é possível para Deus.

@irkelly_institutohesed_oficial

A graça que eu preciso receber de Deus é:

Por quem eu irei rezar nesta Quaresma?
Faça uma lista com os nomes das pessoas pelas quais você irá rezar nesta Quaresma de São Miguel.

Capítulo 2
Rezando a Quaresma de São Miguel

Arrume na sua casa um pequeno altar para São Miguel com uma imagem do arcanjo, uma vela benta, um crucifixo, a Bíblia e uma imagem de Nossa Senhora.

› Acenda a vela benta
› Faça o sinal da cruz
› Ofereça uma penitência para os 40 dias
› Reze todos os dias as orações abaixo:

Oração inicial

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate, sede o nosso refúgio contra as maldades e ciladas do demônio. Ordene-lhe Deus, instantemente o pedimos, e vós, príncipe da milícia celeste, pela virtude divina, precipitai no inferno a satanás e aos outros espíritos malignos, que andam pelo mundo para perder as almas. Amém!

Sacratíssimo Coração de Jesus, tende piedade de nós! (3x)

Ladainha de São Miguel

Senhor, tende piedade de nós.
Jesus Cristo, tende piedade de nós.
Senhor, tende piedade de nós.

Jesus Cristo, ouvi-nos.
Jesus Cristo, atendei-nos.
Pai Celeste, que sois Deus, tende piedade de nós.

Filho, Redentor do Mundo, que sois Deus, tende piedade de nós.
Espírito Santo, que sois Deus, tende piedade de nós.
Trindade Santa, que sois um único Deus, tende piedade de nós.
Santa Maria, Rainha dos Anjos, rogai por nós.

São Miguel, rogai por nós.
São Miguel, cheio da graça de Deus, rogai por nós.
São Miguel, perfeito adorador do Verbo Divino, rogai por nós.
São Miguel, coroado de honra e de glória, rogai por nós.
São Miguel, poderosíssimo Príncipe dos exércitos do Senhor, rogai por nós.
São Miguel, porta-estandarte da Santíssima Trindade, rogai por nós.
São Miguel, guardião do Paraíso, rogai por nós.
São Miguel, guia e consolador do povo israelita, rogai por nós.
São Miguel, esplendor e fortaleza da Igreja militante, rogai por nós.

Instituto HeSed
Cantarei as Misericórdias do Senhor

São Miguel, honra e alegria da Igreja triunfante, rogai por nós.
São Miguel, Luz dos Anjos, rogai por nós.
São Miguel, baluarte dos Cristãos, rogai por nós.
São Miguel, força daqueles que combatem pelo estandarte da Cruz, rogai por nós.
São Miguel, luz e confiança das almas no último momento da vida, rogai por nós.
São Miguel, socorro muito certo, rogai por nós.
São Miguel, nosso auxílio em todas as adversidades, rogai por nós.
São Miguel, arauto da sentença eterna, rogai por nós.
São Miguel, consolador das almas que estão no Purgatório, rogai por nós.
São Miguel, a quem o Senhor incumbiu de receber as almas que estão no Purgatório, rogai por nós.
São Miguel, nosso Príncipe, rogai por nós.
São Miguel, nosso Advogado, rogai por nós.

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, atendei-nos, Senhor.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo,

tende piedade de nós.
Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo, tende piedade de nós.
Rogai por nós, ó glorioso São Miguel, Príncipe da Igreja de Cristo, para que sejamos dignos de Suas promessas.

Oremos: Senhor Jesus Cristo, santificai-nos, por uma bênção sempre nova e concedei-nos, pela intercessão de São Miguel, a sabedoria que nos ensina a ajuntar riquezas do Céu e a trocar os bens do tempo presente pelos bens eternos. Vós que viveis e reinais em todos os séculos dos séculos. Amém.

Consagração a São Miguel Arcanjo

Ó Príncipe nobilíssimo dos Anjos, valoroso guerreiro do Altíssimo, zeloso defensor da glória do Senhor, terror dos espíritos rebeldes, amor e delícia de todos os Anjos justos, meu diletíssimo Arcanjo São Miguel, desejando eu fazer parte do número dos vossos devotos e servos, a vós hoje me consagro, me dou

e me ofereço e ponho-me a mim próprio, a minha família e tudo o que me pertence, debaixo da vossa poderosíssima proteção.
É pequena a oferta do meu serviço, sendo como sou um miserável pecador, mas vós engrandecereis o afeto do meu coração; recordai-vos que de hoje em diante estou debaixo do vosso sustento e deveis assistir-me em toda a minha vida e obter-me o perdão dos meus muitos e graves pecados, a graça do amar a Deus de todo coração, ao meu querido Salvador Jesus Cristo e à minha Mãe Maria Santíssima; obtende-me aqueles auxílios que me são necessários para obter a coroa da eterna glória.

Defendei-me dos inimigos da alma, especialmente na hora da morte. Vinde, ó príncipe gloriosíssimo, assistir-me na última luta e com a vossa alma poderosa lançai para longe, precipitando nos abismos do inferno, aquele anjo quebrador de promessas e soberbo que um dia prostrastes no combate no Céu. São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate para que não pereçamos no supremo juízo. Amém.

@irkelly_institutohesed_oficial

@irkelly_institutohesed_oficial

@irkelly_institutohesed_oficial

@irkelly_institutohesed_oficial